



金品 月子膳食



健康餐 · 每天一份好好吃飯的理由

忙碌的生活裡，你不是沒時間吃飯，而是沒時間煮、也不想再將就。

我們常常為了方便，選擇外送便當或餐廳外食。但外食太油太鹹，吃著吃著，就發現身體越來越沈重、越來越不舒服。

你其實想得很簡單——每天有人幫你準備一份剛剛好的熟食熱飯，幫你照顧身體，也不用為三餐煩惱。

我們懂這樣的困擾，也知道你不是真的挑嘴，而是對「吃進身體的東西」有基本的期待——要安心、要健康、要剛剛好。

現煮現送
不是冷凍食品

+

少油少鹽
吃得比較安心

+

免想菜單
更不怕踩雷

= 「這一餐，讓我心裡也安定下來了」

——現在就讓健康餐，成為你生活裡最穩定的照顧。

健 · 康 · 餐 – 對 · 照 · 表

	健康A餐(含湯)	健康B餐(三餐)	健康C餐(兩餐)
早餐:活力烘蛋	√	√	
早餐:養生粥	√	√	
午餐:魚湯/月子燉補湯	√		
午餐:主菜	√	√	√
午餐:溫性蔬菜	√	√	√
午餐:養生飯	√	√	√
晚餐:主菜	√	√	√
晚餐:溫性蔬菜	√	√	√
晚餐:養生飯	√	√	√
調養飲料	√ (送)		
補品:熬雞精	可加購	可加購	可加購
單價	\$65	\$55	\$45
	\$115 (雙人)	\$95 (雙人)	\$75 (雙人)

